

自然

エネルギー

人間社会

“プチフルーツ食”は世界を救う！？

～美と健康と環境と～

元・東大教員 スーパーfruiter

中野 瑞樹氏 講演

・日時：平成26年6月21日(土) 14:00～16:00

・会場：中部大学 5号館 2F 521室

“フルーツのみで生活 1700 日超”という日本初？の食実験記録を更新中。「食後のおまけ」というイメージがあるフルーツ。でもフルーツのもっと奥深い魅力を知ってもらいたい。そんな思いから東京大学教員の職を辞し、現在は研修・講演や植樹など多方面で活躍されています。フルーツは食べ方がとっても大切！肌はすべすべ、便秘とは無縁の健康体に。でもその本当の目的は、美や健康のためだけではなく・・・講演ではその意外な理由が分かります。また「農薬たっぷり？」「冷える？」「値段が高い」・・・等、フルーツに対する皆さんの疑問に答えていただきます。会場では遠慮無く是非どんどん質問をしてください。



★講師紹介：幼少時から自然との共生に興味を持ち続け、京都大学農学部にて念願の沙漠緑化の研究に従事。しかし中国で進む沙漠化の現実を目の当たりにし、方向転換。アメリカの研究所以での研究（画像解析）、そして東京大学工学部教員（経営工学）を経て、現在はフルーツコンシェルジュ協会副代表として、地球も喜ぶプチフルーツ食普及のため活躍中。

【講座内容】

◇ 知っているようで知らない、フルーツの魅力

- ・甘いフルーツを食べても太らないの？
- ・フルーツを食べて糖尿病は大丈夫？
- ・フルーツでくびれができるってホント？
- ・効果的なフルーツの食べ方とは？

◇ “プチフルーツ食”は地球を救う！？

- ・フルーツと生物・人類史
- ・フルーツと環境問題
- ・フルーツと平和
- ・フルーツで明るい日本の未来

〈休憩〉おススメ！

フルーツのおやつ付

（先着順、300円）

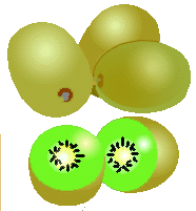


大人のRIKA教室





- **会場：** 中部大学 5号館 2階 521室
- 交通アクセス：**



- **車：** 春日井インターから約5分（松本町南信号を曲がる）
正門からお入り頂き、駐車は守衛の指示に従ってください
- **JR：** 神領駅からスクールバス約10分（1回 200円）
（約10～15分おきに1本）

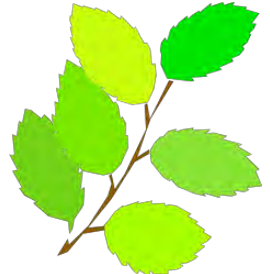
- **主催：** 中部大学「大人のRIKA教室」 （※中部ESD拠点の参加団体です）

- **お申込み・お問合せ：**

Tel/Fax: 0568-51-6047
email: syy1586@sti.chubu.ac.jp

- **参加費**

大人のRIKA教室会員： 無料（会員証を御提示下さい）
一般（今回の講演のみ）： 1,000円
学生： 500円（学生証を提示下さい）



大人のRIKA教室 春期 会員募集

～なぜだろう？を次世代とともに～

- **会費：** 3,000円（4月～9月）
- **主な活動：** 科学技術・医療・環境・食育などをテーマにした講演会
- **お問合せ・お申込み：**

愛知県春日井市松本町 1200（中部大学内）

Tel/Fax: 0568-51-6047 Eメール: syy1586@sti.chubu.ac.jp

詳しくはホームページをご覧ください。

☆ **後援：** 春日井市教育委員会

